

David Bernard

L'homme à la valise, au livre... et aux conférences

David Bernard est l'auteur du livre *Ralentir pour réussir*. Il donne aussi des conférences et sera de retour pour la prochaine édition du *Banquier*, en plus de celle de *Sucré, salé*.



PHOTO: MICHEL GAGNÉ

Des centaines de milliers de personnes savent qui est David Bernard: c'est lui qui porte la valise n° 26 au jeu télévisé *Le Banquier*. Savent-elles aussi qu'il a écrit un essai qui en est à sa deuxième édition et qu'il donne des conférences?

Le marché du livre étant ce qu'il est, ce ne sont pas tous les bouquins qui ont droit à une réédition. «On a passé le cap du best-seller, donc on a dépassé les 5 000 exemplaires vendus au Québec. Je suis aussi très fier parce que mon livre a été publié en France, il y a un mois, aux éditions Viamédias. Là-bas, on a publié 5 000 exemplaires», raconte l'auteur, qu'on a d'abord connu au jeu *Le Banquier*. David Bernard ne cachera pas d'ailleurs que ce rôle à la télé lui apporte un petit plus. «J'attribue les ventes en grande partie à la visibilité que

j'ai eue grâce à TVA et à l'émission du *Banquier*. Pour moi, ç'a été, et c'est encore, une bénédiction que de faire partie de cette équipe. Les gens sont devenus curieux.»

Au début de l'âge adulte, David Bernard est parti en voyage en Europe et en Afrique du Nord pour une quête. «Je voulais me trouver. Je cherchais ce qui allait me rendre heureux dans la vie.» Lors de son périple, il s'est rendu dans le désert du Sahara avec une famille de nomades. Une violente tempête de sable, au cours de laquelle il a eu peur de perdre la vie, l'a transformé. «Il y a quelque chose qui a changé en moi. J'ai réalisé ce que je voulais faire de ma vie. Ce livre est dû surtout à cette expérience.»

L'auteur résumera ensuite son bouquin, qui se veut un plan pour améliorer sa vie, en deux mots: «Stratégie et atti-

tude. Ça parle de l'art d'être stratégique dans son quotidien pour être le plus efficace possible. Et avec la bonne attitude, on peut surmonter littéralement n'importe quel obstacle. Il faut donc juxtaposer ces deux traits de caractère pour se diriger vers la vie qu'on choisit. [...] C'est un guide pour se recentrer sur soi-même.»

Dans la deuxième édition de *Ralentir pour réussir*, Da-

vid Bernard a ajouté du nouveau matériel, d'autres exercices et des histoires encore inédites.

Pour ceux que ça intéresse et qui voudraient en savoir davantage, David Bernard se produira à nouveau lors de conférences – il en a plus de 180 à son actif – au cours des prochaines semaines. Pour info: www.davidbernard.ca.

FRANCIS BOLDUC

Mon cerveau a besoin de

LUNETTES

EN VENTE
dans tous les bons magasins
19,95 \$

LES ÉDITIONS
Quebecor
© QUEBECOR MEDIA

7, chemin Bates, Outremont (Québec)
H2V 4V7 Tél.: 514 270-1746



031300