

CHANTAL LAMONTAGNE ET DAVID BERNARD

L'amour

SEXSHIP

L'ART DE L'INTELLIGENCE SEXUELLE

UN MONDE  DIFFÉRENT
1977 2012

À Jonathan,
la personne que j'aime le plus au monde...

CHANTAL

À Huguette et Jack, mes parents,
*mon plus beau modèle
de succès amoureux et familial!*
Je vous aime...

DAVID

Table des matières

<i>Préface de Marc Fisher</i>	13
<i>Avant-propos</i>	21
Introduction	25
<i>Un mot de Chantal</i>	25
<i>Un mot de David</i>	31
1. Définir SEXSHIP	37
Pourquoi SEXSHIP?	41
L'équation SEXSHIP	43
La compréhension	44
Le premier orgasme de Chantal	45
La compassion	47
Le défi	48
2. Le célibat	51
Mais où donc se cache l'AMOUR?.....	52
Prévenir plutôt que guérir!	61
Les « Must » et les « Deal Breaker »	62
Séduire et charmer	64
En finale	76
3. La femme et l'homme des cavernes	79
Comprendre la femme et l'homme des cavernes.....	82
Choisir la conscience et sortir de sa caverne.	83
Différencier une relation « des cavernes » d'une relation « de cœur »	85

Clarifiez votre style de relation : suis-je dans une relation « de cœur » ou une relation « des cavernes » ?	86
Exprimez avec clarté votre vision d'une relation amoureuse	86
Les amis avec bénéfices.....	88
Alors, je passe ou quoi?.....	92
4. L'équation du bonheur en couple	93
1. La chimie.....	94
2. La communication.....	97
3. La compatibilité et la complémentarité.....	100
5. Comprendre les conflits	101
Comment les conflits prennent forme... et l'art de les désamorcer!.....	102
Le début	103
La confusion masculine.....	104
La solution.....	105
6. L'énergie de l'amour	107
Le CHI, le YIN, et le YANG	108
Comment circule l'énergie.....	110
L'énergie de l'amour.....	111
7. Comment circule l'énergie sexuelle de la femme...	113
L'équation sexuelle chez la femme	113
La liste.....	115
Le secret qu'elle ne vous avouera jamais... ..	118
Pour vous, femmes modernes!	118
Messieurs, soyez forts, et rassurez-les.....	121
La formule magique avec sa femme	123
Les meilleurs générateurs d'ambiance	127
Oui mais, mon homme n'est pas romantique... ..	128

8. Comment circule l'énergie sexuelle de l'homme...	131
L'équation sexuelle chez l'homme.....	131
L'erreur « facile »	132
Un secret bien gardé	138
La solution.....	141
La formule magique avec son homme	142
9. La nature de la femme: la « scanneuse » par excellence!	147
L'intention positive de la femme.....	149
La dualité de la femme moderne.....	151
Un besoin inconscient chez la femme.....	156
Le chevalier, la princesse et le château!.....	157
Connectez avec la déesse en vous	158
10. La nature de l'homme: le maître du « focus »	163
Une chose à la fois!.....	163
Le processus mental de Roméo.....	164
L'intention positive de l'homme.....	166
L'importance du temps de transition	167
Le moment crucial	168
L'intuition	170
L'attitude.....	171
Les véritables besoins de l'homme	172
11. Votre investissement SEXSHIP	185
Les relations amoureuses du futur... maintenant!	186
Tout est négociable et doit être négocié!.....	189
Le compromis.....	189
L'Art du Compromis Créatif.....	190
Les sujets de négociation.....	193
Votre investissement SEXSHIP... la suite!	194
Trois investissements pour monsieur avec madame	195

Trois investissements pour madame avec monsieur	205
Votre réalité, notre réalité... et LA réalité!	216
12. Les qualités du cœur	219
La recette	220
Votre responsabilité.....	222
Prêcher par l'exemple	224
Créer une relation avec les qualités du cœur	226
Les signes d'un échange de cœur	226
13. J'ai envie... elle a perdu son désir!	229
La différence majeure au lit entre monsieur et madame	230
Les TROIS étapes pour allumer le feu.....	232
14. Le SEXE... Réussir sa vie au lit	239
Le « timing ».....	240
Les préliminaires	242
Le truc du toucher.....	245
Madame, aidez-le à vous aimer MIEUX!	247
La Sensualité	250
Le petit côté « cochon » de l'histoire	252
Les petites vites, l'exploration et le porno... ..	254
Le BONUS du « SEXE FIZZ ».....	255
Faire l'amour fait plus d'amour	257
Conclusion	259
Remerciements de Chantal	262
Remerciements de David	265
À propos des auteurs	269
Annexe – Lexique des équations SEXSHIP	271
Bibliographie	272

Préface de Marc Fisher

C'était le 28 octobre 2011.

La veille, après 28 heures de route au volant de ma fiable BM, j'étais arrivé au condo familial de Lauderdale-by-the-sea, pour y prendre – avec beaucoup de retard – mes vacances estivales trop longtemps reportées.

Le temps était fâcheusement nuageux et, ô horreur! on annonçait de la pluie, portée par la queue de quelque tornade tropicale tout à fait déplorable pour MES vacances!

Mais devais-je tout de suite m'en affliger?

Non!

Car je me souvins alors que j'avais lu, il y a quelques années, qu'Elvis Presley avait la certitude de pouvoir influencer le mouvement des nuages par la seule force de son esprit!

C'était le King, *of course*, mais depuis des années je me suis efforcé d'exercer mon esprit, auquel je dois tout, succès, joie de vivre et fortune.

Et j'ai été témoin, au cours de mon existence, de plusieurs miracles, petits et grands, dont la source n'est autre, il me semble, que l'esprit humain, dont on néglige si souvent les vertus.

Je fais donc un « 360 degrés » sur moi-même, me concentre et envoie quelques ordres précis à l'univers,

et surtout... à la partie de l'univers qui se situe au bord de la mer à Lauderdale-by-the-sea!

Puis, ayant envoyé mon « ordre! », je fais comme il se doit, et je lâche prise! Et pour être sûr de le faire, vu ma nature hautement compulsive, je me sers ma médecine habituelle : un verre de Chardonnay.

La lèvres comblée, je me repose de ma folle expédition, pourtant profitable car, sur la longue route, une vingtaine de scènes de mon prochain scénario me sont venues, presque toutes parfaites. Allez savoir pourquoi : je suis censé être en vacances!

Le lendemain, un ami m'appelle de grand matin pour me dire que la tempête tropicale a changé son cours pendant la nuit et ne touchera pas Fort Lauderdale! Je me contente d'esquisser un sourire et de hausser les épaules : rien d'étonnant!

Elvis avait été un bon maître, moi un disciple pas si mauvais!

Je vais donc pouvoir profiter à ma guise du soleil, nager, golfer, flemmarder sur la terrasse de quelque café de South Beach!

Je m'applique illico de la 8, la 30, qui est meilleure pour la peau, est trop « efficace » et personne ne vous croit quand vous leur dites que vous revenez de vacances!

Précaution inutile que cette crème!

Car je ne tenais pas compte de l'ordre lancé à l'univers par mon grand ami David Bernard!

Il m'envoie en effet un courriel avec son nouveau manuscrit *L'AMOUR SEXSHIP* accompagné de la charmante note : « Je vais t'aimer encore même si tu prends plus de 24 heures pour le lire! »

Je regarde le ciel bleu, je regarde mon ordi.

Grand dilemme.

Ne suis-je pas en vacances ?

La curiosité – et mon grand cœur aidant ! – j’ouvre le document, commence à lire, me disant de toute manière que la lecture est le gymnase de l’écrivain !

Immédiatement je suis ravi, et même je m’avoue : « *C’est meilleur que les deux livres que j’ai écrits sur le sujet : Le Philosophe amoureux et Toi et Moi.* »

Pourquoi ?

Parce que *L’Amour SEXSHIP* possède cette vertu extraordinaire, étonnante, et plutôt rare sinon tout à fait unique de... VOUS DONNER IMMÉDIATEMENT ENVIE DE « TOMBER EN AMOUR » !

Oui, totalement, mystérieusement, et sans même que vous vous en aperceviez au début, vous avez envie de tomber ou de retomber amoureux.

Vous avez envie de réparer les pots cassés dans votre relation si vous en avez une ou de vous laisser inspirer par la magnifique anecdote que les auteurs rapportent au sujet du regretté Steve Jobs. Jugez-en par vous-même !

Steve Jobs, qui est un peu plus *busy* que le commun des mortels et que moi en tout cas – je ne suis qu’un millionnaire paresseux : il est milliardaire ! – se rend à un important meeting d’affaires. Il gare sa voiture, mais dans le parking, il remarque alors une femme magnifique pour laquelle il a le coup de foudre simple et net.

Ça vous est sûrement arrivé, mais vous avez probablement passé votre chemin. On a tous plein de trucs à faire, on est chargé d’obligations plus importantes que celle de parler à la femme (ou l’homme) de sa vie.

Mais Steve Jobs se dit, et j'en ai encore des frissons tant je trouve ça beau, tant ça devrait être notre programme de vie, et ce, pas juste en amour, mais aussi en amitié et en affaires, mais en amour d'abord, oui, le génial fondateur d'Apple se dit: «*Si je devais mourir demain, est-ce que je préférerais être allé à ce meeting ou avoir parlé à cette femme?*»

Et bien sûr, il choisit l'amour!

Il choisit de parler à cette femme qui deviendra sa femme et avec qui il aura trois enfants.

Magnifique, non?

Eh bien, c'est ça *L'Amour SEXSHIP!*

Sexship comme dans partnership!

Parce que, selon les auteurs, et ils démontrent diablement bien leur point! – le sexe est votre grand partenaire, dans un couple, et si vous le négligez, votre couple ira tôt ou tard à la dérive.

Oui, c'est ça *L'Amour SEXSHIP* et c'est bien plus encore!

C'est LE livre le plus moderne, le plus audacieux, le plus efficace – et aussi le plus drôle et le plus irrésistible! – pour ceux qui...

- s'aiment encore mais ne font plus l'amour sans savoir pourquoi...
- souffrent dans leurs relations amoureuses...
- se sentent seuls malgré leur succès professionnel...
- se demandent pourquoi l'homme ou la femme de leur vie les a laissés...

- ne savent plus quoi faire pour éviter la séparation... ou qui sont séparés mais s'aiment encore...
- se demandent s'il vaut mieux être pareils ou se compléter...
- veulent comprendre pourquoi les femmes critiquent les hommes : la *vraie* raison !
- cherchent à savoir pourquoi les femmes sont attirées par les *bad boys*...
- désirent rendre un homme romantique, même s'il ne l'est pas au départ, mais alors là, pas du tout !
- souhaitent améliorer leur relation amoureuse en dix secondes...

Mais *L'Amour SEXSHIP*, c'est encore plus que ça. On y apprend, amusé et étonné que...

- 3 orgasmes par semaine rajeunissent une femme de 7 à 12 ans : moins cher que la chirurgie ou le Botox!!!
- qu'il y a des relations amoureuses des cavernes et d'autres du cœur...
- qu'une hormone nommée ocytocine, déclenchée au moment de l'orgasme, crée un attachement de trois semaines chez la femme, mais de trois jours chez l'homme ! Attention les *fuck friends* : danger !
- que l'énergie sexuelle régit l'énergie du rein qui nourrit l'écoute : pas mauvais à savoir, mesdames, si votre homme ne vous écoute jamais !

- que le système nerveux de la femme est 56 fois plus sensible que celui de l'homme: si ça lui tape sur les nerfs que vous oubliez de sortir les poubelles, vous êtes prévenus, messieurs!
- qu'est-ce que le *sex fizz*? Fascinant, vous verrez! On y devient accro en 5 secondes!

Bon, je ne peux vous raconter tout le livre, même si je l'ai raconté à tous mes amis, tant je suis excité.

Vous l'avez entre les mains *anyway*.

«Faire durer l'amour entre deux personnes, c'est un mystère digne de la Caramilk!», disent non sans justesse et humour les auteurs.

Eh bien en finissant de lire ce livre absolument unique en son genre et follement romantique, on a l'impression qu'on comprend beaucoup mieux ce qui unit – et désunit! – un homme et une femme.

Mais surtout comme je le disais au début, il a cette incroyable vertu de nous donner envie de tomber ou de retomber en amour avec notre partenaire ou un parfait étranger qui, à l'usage, n'est peut-être pas parfait: relisez le livre!

C'est la grâce que je vous souhaite, car la vie sans amour c'est quoi, pouvez-vous me le dire?

Bon, je pose la plume, et me propose de faire une petite promenade méditative.

Je jette un coup d'œil par la fenêtre de la pièce minuscule qui me sert de bureau: si je pouvais, j'écrirais dans un placard, mais ça ferait jaser!

Dehors, le temps est couvert. Qu'à cela ne tienne, je me concentre pour dissiper ces nuages intempéstifs – ou ma mauvaise humeur!

Que c'est agréable d'avoir – ou de croire qu'on a de l'esprit!

Ça éloigne de nous – ou est-ce le travail? – les trois maux de la vie, selon Voltaire : la misère, l'ennui et le vice!

Encore une fois, bravo aux auteurs et toi, lecteur, tombe amoureux de ce livre et ensuite, si tu as bien lu et compris, tombe en amour avec ta femme ou ton homme!

Ou les deux, soyons modernes!

MARC FISHER

Avant-propos

« *Le couple heureux qui se reconnaît dans l'amour défie l'univers et le temps ; il se suffit, il réalise l'absolu.* »

– SIMONE DE BEAUVOIR

Avez-vous déjà vécu des frustrations profondes en couple ?

Vous êtes-vous déjà senti incompris, voire seul, même en compagnie de votre partenaire amoureux ?

Avez-vous déjà souhaité une relation amoureuse et une vie sexuelle plus connectée, complice, épanouie ?

Voici la réponse à vos questions :

L'Amour SEXSHIP, le pont entre l'amour et le sexe, le petit guide du grand sexe et de l'amour. Un mode d'emploi pour les hommes et les femmes qui désirent mieux se comprendre, et surtout, s'aimer passionnément... longtemps !

L'Amour SEXSHIP, c'est l'art de l'intelligence sexuelle, un recueil de stratégies simples pour démystifier les fausses croyances et les nombreux malentendus minant le bonheur du couple, tout en priorisant l'importance de la passion et de l'intimité. C'est une solution pour unifier les deux sexes...

Lorsque les hommes réaliseront les incalculables bienfaits reliés à l'apprentissage des structures internes de la femme. Lorsqu'ils comprendront vraiment les

mécanismes secrets qui la régissent, une vie intime riche et passionnée leur sera garantie au-delà de leurs espérances.

Gardez une chose en tête, messieurs! Quand une femme est satisfaite et comblée (oui, c'est possible!), tout son entourage en bénéficie: son partenaire, ses enfants, son patron, ses voisins, absolument tout le monde!

De leur côté, lorsque les femmes s'ouvriront à un nouveau modèle, une nouvelle façon d'aborder leur homme, elles pourront jouir d'une vie remplie de soutien, de sécurité et de dévotion de la part de celui qu'elles aiment. Une vie où elles peuvent finalement se sentir comprises, rassurées, comblées, et parfaitement satisfaites. Le tout, grâce à de simples ajustements quotidiens!

L'Amour SEXSHIP a pour but d'amorcer la communication entre ceux qui s'aiment et qui ne font plus l'amour. Il s'adresse aussi aux personnes qui ont souffert à travers leurs relations et qui ne comprennent toujours pas comment faire pour que «ça marche».

Les relations amoureuses sont souvent le théâtre de beaucoup de souffrances inutiles. Ce livre aspire à les dissoudre directement à la source afin de créer une vie intime riche et nourrissante pour les deux êtres qui se sont choisis.

«Tous les chemins mènent à Rome», dit-on! Mais on peut faire le trajet en prenant parfois de longs détours si on néglige d'utiliser de bonnes stratégies de voyage et de bien préparer son itinéraire.

Ainsi, *L'Amour SEXSHIP* est un livre ambassadeur de l'appréciation mutuelle des genres, basé sur la communication, la compréhension et l'amour. Un chemin

direct pour catalyser et amplifier la qualité de votre connexion amoureuse et, par le fait même... sexuelle!

Bienvenue dans l'univers de l'AMOUR avec un grand A : l'Amour SEXSHIP!

Introduction

*« Aimer, c'est savourer, au bras d'un être cher,
la quantité de ciel que Dieu mit dans la chair. »*

– VICTOR HUGO

Un mot de Chantal

En ce qui concerne les relations amoureuses, tout me fascine, absolument TOUT ! Je mûrissais déjà depuis plus de dix ans les mots et les concepts de *L'Amour SEXSHIP*. Toutefois, au début, ils grandissaient en moi sans même que j'en sois consciente.

Mon parcours des dernières années fut en majeure partie axé sur la quête de réponses à cette question, entre autres :

Qu'est-ce qui fait que ça fonctionne ou non entre un homme et une femme ?

En contrepartie, je voulais aussi découvrir quels étaient les pièges, les paroles et les actions qui, à moyen et long terme, finissent par miner et détruire une relation ?

Après avoir vécu la rupture la plus pénible de ma vie, je me suis dit que plus jamais je ne souffrirais autant et je me suis fait cette promesse : avant de m'engager dans une nouvelle relation amoureuse, j'allais comprendre ce qui s'était passé dans la précédente.

Pourquoi l'homme de ma vie m'avait-il laissée ?

Après d'innombrables fins de semaine passées seule à effectuer des recherches, j'ai enfin trouvé des réponses à mes questions. Des réponses parfaites pour m'éclairer et apaiser mes souffrances. Plus j'étais en paix avec moi-même, plus je me rapprochais de ma liberté !

Dans ce livre, je vous partage le fruit de mes recherches, expériences, et observations. Mon souhait le plus cher est que vous trouviez VOS PROPRES RÉPONSES au fil de votre lecture.

Chose certaine, il est possible à mon sens de se libérer des angoisses quotidiennes, des projections qui nous emprisonnent, et surtout, de vivre aux côtés de la personne qui nous AIME et nous MÉRITE.

Pendant plus d'une décennie, j'ai dédié ma vie à chercher ces réponses grâce à la formation continue, l'observation et l'expérimentation sur le terrain. Il me fallait des preuves tangibles pour écrire ce livre.

Je puis affirmer maintenant que la vie sourit aux audacieux, car au cours de mes recherches et expériences, une quantité impressionnante de subtilités et de conceptions amoureuses m'ont été servies sur un plateau d'argent ! Pas de doute, l'univers conspirait en ma faveur !

À mes débuts, je me suis d'abord consacrée à tester mes théories dans ma propre relation et je fus grandement étonnée des résultats ! Ça fonctionnait à merveille. NATURELLEMENT. Je vivais de plus en plus d'affinités et d'intensité amoureuse. J'avais réussi à faire le premier pas, c'est-à-dire d'appliquer de manière appropriée mes stratégies relationnelles dans ma vie de couple...

En pratiquant l'Amour SEXSHIP avec mon amoureux du moment, j'avais ouvert une porte et j'y percevais une partie de moi qui, jusque-là, était demeurée inexplo-
rée. Je découvrais un tout nouveau terrain de jeu !

Les jours passaient et je constatais que les moments où je pouvais être complètement moi-même et me mettre à nue (pas nécessairement sans vêtements), étaient de plus en plus fréquents !

Quelle découverte !

Enfin, grâce au dialogue SEXSHIP, j'étais touchée comme j'avais toujours rêvé de l'être, embrassée comme j'aimais vraiment être embrassée, écoutée comme j'avais besoin d'être écoutée !

Je savourais une telle plénitude !

Faire l'amour se métamorphosa progressivement en un acte magique et sacré. Je peux vous assurer que, grâce à cette connexion, jamais je n'avais eu autant de plaisir au lit !

C'était enfin à mon tour d'en (de !) jouir...

Je communiais pour la première fois avec une partie en moi plus grande que moi... Je rencontrais à travers ma relation ma propre divinité, la déesse en moi.

D'ailleurs, n'est-ce pas ce que les gens disent au moment de l'orgasme, et ce, dans toutes les langues du monde, lorsqu'on atteint le septième ciel : « *Oh my God! Oh, mon Dieu!* » Dans toutes les langues du monde, ce sont souvent les mots prononcés lorsque l'on atteint le septième ciel, n'est-ce pas !

Toujours décidée à faire une différence dans la vie des couples qui cherchent à s'aimer mieux, je commençai à offrir du coaching et de la consultation personnelle. Enfin, j'étais au front, sur la ligne de feu, là où ça brassait !

Je réussis bientôt à attirer une clientèle constituée de couples en difficulté ou carrément séparés, mais prêts à faire une dernière tentative pour sauver les meubles *in extremis*.

L'utilisation des outils SEXSHIP était si efficace que les réconciliations étaient, dans la majorité des cas, rapides et harmonieuses, voire MIRACULEUSES. Et ce qui était encore mieux, c'est que mes clients témoignaient atteindre de nouveaux sommets amoureux après m'avoir consultée.

Pour parfaire ma capacité à prodiguer ces enseignements, je pris la décision de suivre une formation à Hawaï aux côtés du réputé D^r Ihaleakala Hew Len, héritier de la méthode Ho'oponopono.

J'avais maintenant un nouveau défi à relever, avec autant de cadeaux et d'émotions fortes à canaliser, ma seule priorité, ma magnifique obsession, était de transmettre cette formule magique au maximum de gens possible...

Ce livre est né surtout grâce à une rencontre divinement orchestrée!

Dans ma pratique spirituelle quotidienne, j'utilise une technique appelée Ho'oponopono (pour en savoir davantage, consultez le livre *Zéro Limite* de Joe Vitale et Ihaleakala Hew Len). Cette méthode m'aide à rester calme, centrée et à l'écoute de mon intuition.

La période où j'ai entamé l'écriture du manuscrit fut mémorable! Ce matin-là, j'étais à mon bureau et je tentais tant bien que mal de générer de nouvelles affaires. Étant donné mon taux d'efficacité très élevé, je subissais d'une certaine façon le défaut de ma qualité : tous mes clients étaient heureux et en amour.

Habituellement, je travaille beaucoup par recommandation, mais à cette époque, pour une mystérieuse raison, c'était le calme plat depuis quelque temps.

Pour faire bouger les choses, j'avais donc fait l'exercice de me poser la question suivante : « *Quelle valeur ai-je à offrir ?* » J'essayais de rester ouverte à d'autres possibilités ou suggestions, mais tout ce que j'entendais était : « *SEXSHIP, Chantal, tu dois transmettre le message d'Amour SEXSHIP !* »

Quand on perçoit des signes, des indices pour progresser, c'est à nous de décider ensuite ce que nous en ferons. Le libre arbitre est une grande richesse chez l'être humain !

C'est donc à ce moment-là que je pris la décision d'entreprendre la rédaction de cet ouvrage. Le matin même du grand commencement, je pris quelques minutes pour lire mes courriels. Parmi eux, j'avais un message non lu, une infolettre de DAVID BERNARD !

Pour être tout à fait honnête, bien que je me sois inscrite pour les recevoir, jamais je ne prenais le temps de lire ses écrits mensuels. J'émettais d'ailleurs certains jugements sur lui :

« Il est trop beau pour avoir de la substance, superficiel, c'est un beau parleur ! »

Et pourtant, ce matin-là, comme mon intuition me le dictait, je m'accordai un moment pour prendre connaissance du courriel en question et je lus son message...

Quelle ne fut pas ma surprise de découvrir en lui une personne diamétralement à l'opposé des jugements que j'entretenais à son égard ! Si je me fiais à ma grande intuition, cette dernière m'incitait vivement à lui écrire. Évidemment, ma voix de la raison me répétait haut et

fort, quant à elle, que j'étais folle, que c'était mieux d'oublier ça... Pour quelle raison est-ce que je lui écrirais ? Mais ma voix de l'intuition criait encore plus fort !

Étant une femme qui suit ses intuitions, je pris soin de fouiller davantage la question en cherchant à savoir qui était vraiment ce personnage. Était-ce un homme de CŒUR, intègre, vrai ?

Plus j'approfondissais mes recherches sur Internet, je découvrais son site Web, son livre *Ralentir pour Réussir*, plus j'aimais et appréciais son travail, sa présentation et son intention. Pour le résumer simplement, David m'était de plus en plus sympathique !

Et, de fil en aiguille, je pris contact avec lui pour le rencontrer et lui présenter mon bébé... tout en lui faisant passer un test incognito !

En fait, le partenaire que je recherchais pour m'aider à accomplir ma mission devait à la fois :

Être emballé par le concept SEXSHIP.

Être familiarisé avec la méthode Ho'oponopono.

Être un homme de cœur, et surtout...

Être à la hauteur du message que nous souhaitions présenter au monde !

Sans le savoir, j'avais enfin trouvé MONSIEUR SEXSHIP...

The rest is history.



Un mot de David

Je me rappelle encore ces mots qui résonnent dans mon esprit :

«*David, que veux-tu ATTIRER dans ta vie en ce moment ?*»

Voilà la question de ma coach littéraire après m'avoir écouté énumérer pendant plus de trente minutes toutes les options possibles au sujet de mon prochain et second livre.

Cette question m'avait d'abord frappé... *Qu'est-ce que je veux ATTIRER dans ma vie ?* C'est important ici de replacer le fait dans son contexte. À peine trois années plus tôt, elle m'avait posé exactement la même question et je lui avais répondu alors :

«*Une carrière, de la crédibilité et de l'abondance financière, beaucoup d'abondance !*»

Ma réponse l'avait bien fait rire ! Et en moins de trois ans, avec mon tout premier livre *Ralentir pour Réussir*, j'avais relevé le défi, j'avais gagné le pari, celui de me créer une vie professionnelle à la hauteur de mes attentes et de mes désirs les plus fous.

Je faisais à présent partie de l'équipe des gens qui réussissent dans la vie !

En trois ans, j'étais devenu David Bernard, le conférencier professionnel ultrasollicité, LE coach de vie pour atteindre sa liberté, l'auteur d'un best-seller publié au Québec et distribué en Europe. Mais aussi une personnalité de la télé qui porte une valise à l'émission *Le Banquier*, qui fait des reportages pour l'émission d'été *Sucré Salé*, ainsi que des capsules de croissance personnelle à l'émission *Qu'est-ce qu'on attend pour être heureux ?* aux côtés de Christine Michaud.

En peu de temps et grâce à beaucoup de travail stratégique, la chenille avait réussi à briser son cocon et à se transformer en papillon pour prendre son envol dans un monde rempli de beautés et de défis...

Mon ami Jerry Lewis Remillard (oui, c'est son vrai nom!) m'a souvent répété ces sages paroles :

« *Be careful what you wish for, my friend, cause you might get it!* [Fais attention à ce que tu demandes, mon gars, car la vie va peut-être le placer sur ton chemin!] »

Et il avait bien raison ce Jerry. J'ai compris, il y a un bon moment déjà, que j'avais cessé de rêver ma vie pour commencer à vivre mon rêve... Quelle prise de conscience! Cependant, il me manquait quelque chose d'important, voire d'ESSENTIEL...

Évidemment, la vie professionnelle c'est une chose, mais la vie personnelle, amoureuse, c'en est une autre... Ce volet si primordial à mes yeux évoluait, mais pas comme je le souhaitais. Et pour être tout à fait franc, ça me faisait terriblement souffrir!

Après m'être hissé au sommet, j'avais vécu une séparation extrêmement pénible. Deux ans plus tard, je naviguais toujours dans un brouillard amoureux, seul sur mon navire (j'exclus bien sûr ici les haltes à certains ports de plaisance, mais bon, s'amarrer pour un moment passager, ce n'est pas jeter l'ancre pour le meilleur et pour le pire!).

Quelle ironie! me disais-je, *avoir autant de succès dans ma vie professionnelle et être si SEUL pour le partager dans ma vie intime.*

Comme tant d'autres êtres humains modernes, j'éprouvais une grande solitude et je vivais dans un isolement amoureux douloureux...

Quand on y pense, c'est très paradoxal, car nous sommes aujourd'hui dans une société contemporaine qui nous offre de multiples outils pour rester « connectés » : BlackBerry, iPhone, textos, courriel, Internet, Facebook, Twitter, journaux, magazines, radio, télé...

Pourtant, qu'ils en soient conscients ou non, la plupart des gens se sentent complètement déconnectés des autres et d'eux-mêmes. C'est plutôt con, non ?

Comment expliquer ce phénomène ? Tant d'options et tant de possibilités pour créer des liens sont présentes, et ce qui prévaut le plus souvent, c'est ce sentiment de vide intérieur ! Parfois, on peut être bien entouré, et pourtant se sentir encore si SEUL au tréfonds de soi.

C'était justement mon cas, cher lecteur ou chère lectrice, une lancinante sensation d'être seul au monde était fréquemment ancrée en moi ! Et ma coach qui me regarde de ses grands yeux perçants, un petit sourire narquois au coin des lèvres en me demandant ce que je veux attirer dans ma vie ?

C'est à ce moment précis que j'ai su. J'ai compris quelle était la prochaine étape, ma nouvelle mission :

*Aider les autres à trouver l'amour
en commençant par m'aider MOI-MÊME !*

En toute humilité, je dois admettre que j'en connais bien peu sur le grand mystère de la vie ; mais s'il y a une chose dont je suis certain à mon sujet c'est que, comme auteur, j'écris très souvent pour m'autoguérir, pour m'« autocoacher », si on veut.

Et de la même manière que j'avais attiré le succès dans ma vie grâce à mon premier ouvrage, j'allais attirer l'amour grâce au second ! Pari audacieux, me direz-vous ! Audacieux, certes, mais pas impossible...

Après avoir pris cette décision cruciale, j'ai entamé un gigantesque travail de recherche sur l'amour, la séduction, le charme, le couple, le sexe, sur ce qui fait vibrer une femme comparativement à ce qui fait vibrer un homme.

J'ai lu les meilleurs auteurs sur le sujet, discuté avec des spécialistes en la matière. J'ai littéralement démystifié l'alchimie de l'amour afin de l'appliquer dans ma propre vie pour obtenir des résultats concluants, et vous en expliquer ensuite la recette distillée.

Curieusement (ou pas), pendant cette période, un nombre troublant de synchronicités se sont manifestées dans mon quotidien. C'est d'ailleurs à ce moment que j'ai fait la connaissance de Chantal, la coauteure de ce livre, une femme absolument EXTRAORDINAIRE. L'univers opérait sa magie.

Lors de mes conférences, j'aime bien répéter que, quand on fait un pas en avant, la Vie (Dieu, Jésus, Allah, Bouddha, Krishna, l'inconscient, l'Intelligence universelle, comme vous voulez l'appeler) en fait toujours deux pour nous encourager et nous soutenir dans notre quête personnelle... Il faut d'abord faire le premier pas en signe de foi!

Quand on fait un pas en avant, la vie en fait deux pour nous aider à être heureux...

Après un laps de temps pourtant relativement court, je suis fasciné d'observer et réaliser à quel point la vie m'a récompensé sur tous les plans... surtout celui où je souhaitais sincèrement voir se manifester des résultats.

Je peux aujourd'hui vous écrire, ému par un immense sentiment de gratitude, que j'ai fait de grandes prises de conscience quant à la vie de couple et ce que

ça représente pour moi. Je me sens maintenant prêt plus que jamais, bien outillé pour la prochaine étape de mon évolution amoureuse ! Non pas que je me considère comme meilleur ou plus intelligent que vous, mais bien parce que j'ai appris comment faire !

Au cours de ce livre, je vais vous enseigner comment je m'y suis pris ! Puis ce sera à vous de jouer pour apprendre, comprendre, et mettre en application la formule !

Voilà, vous êtes maintenant invité, cher lecteur, et conviée aussi, chère lectrice, dans un monde fantastique, un monde que j'ai progressivement accueilli et intégré dans ma propre vie : le monde de l'Amour SEXSHIP !

Dans cet univers exceptionnel, si toutefois vous acceptez l'invitation, vous verrez que l'amour véritable et passionnel existe. Dans ce monde, la relation entre l'homme et la femme est si simple, facile et légère, qu'elle tient du divin... C'est littéralement une RÉVOLUTION AMOUREUSE !

Je ne donne jamais de conseils, j'exprime seulement mon opinion. Mais avant d'entrer dans le vif du sujet, permettez-moi de vous suggérer ceci : Ouvrez votre cœur aux concepts présentés dans ce livre.

Peu importe où vous en êtes dans votre existence, ils ont le potentiel de syntoniser votre esprit à un monde de possibilités et d'opportunités pour créer une relation amoureuse bien au-delà de vos rêves les plus fous...

Le train quitte la gare... vous le regardez partir ou vous y montez ?

