

DAVID BERNARD

BEAUTÉ DU BANQUIER
ET AUTEUR DU LIVRE
RALENTIR POUR RÉUSSIR

«J'AI FRAPPÉ BEAUCOUP DE MURS DANS MA VIE»

Il est auteur, conférencier, coach de vie et mannequin, mais on le connaît surtout comme celui qui porte la valise numéro 26 à l'émission *Le Banquier*. À 32 ans, David Bernard peut se targuer de plusieurs succès. Pour y parvenir, toutefois, il a connu son lot de défaites et de difficultés qui l'ont fortifié et amené à une plus grande sagesse.

PAR MICHÈLE LEMIEUX / PHOTO: DANIEL AUCLAIR

David, le titre de votre livre, *Ralentir pour réussir*, va tout à fait à contre-courant de toutes les tendances de notre société, convenons-en.

C'est vrai. J'ai 32 ans, et ce livre, c'est le meilleur de moi, de mes expériences de vie et de mes réalisations. Quand il est sorti, en 2007, j'ai prôné qu'il fallait «ralentir pour réussir» mais, paradoxalement, la vie s'est mise à me propulser dans toutes les directions. Je me suis retrouvé déséquilibré, décentré. Je donnais des conférences sur l'art de ralentir, alors que je vivais à 100 milles à l'heure.

Selon l'auteur Richard Bach, «on enseigne toujours ce qu'on a besoin d'apprendre...»

C'est vrai! Je dis toujours que ce qu'on n'apprend pas par la sagesse, on l'apprend par la douleur. Comme je ne saisisais pas le message, la vie s'est chargée de me ralentir: j'ai vécu une séparation très douloureuse, en octobre 2008. Ma vie a été chamboulée. Ça a été difficile pour moi. J'ai décidé

d'être conséquent avec mon message et j'ai choisi de ne plus parler de ce que je n'étais pas capable d'appliquer dans mon quotidien. Un changement intérieur s'est opéré, et les choses se sont placées différemment. Il y a encore de la rapidité dans ma vie, mais j'apprends à la gérer dans le calme et le ralentissement.

Comment se fait-il que vous ayez acquis toute cette expérience de vie alors que vous n'avez que 32 ans?

Je dirais qu'une très forte pulsion m'amène à me placer dans des situations qui me font grandir, qui me font peur. Ce n'est pas le chemin le plus facile, mais c'est celui qui fait le plus grandir. J'ai frappé beaucoup de murs dans ma vie, tant sur le plan émotionnel, financier, amoureux que professionnel.

On vous imagine pourtant si parfait: beau, intelligent, en demande.

(rires) Je me suis véritablement changé.

«NOUS AVONS
TOUS LE POTENTIEL
D'ÊTRE UNE
PERSONNE
EXTRAORDINAIRE
ET NOUS AVONS
TOUS DROIT
AU BONHEUR.»

