

Nous n'avons pas tous le potentiel d'être un Brad Pitt sur le plan physique ou un Bill Gates sur le plan des affaires, mais nous avons tous le potentiel d'être une personne extraordinaire et nous avons tous droit au bonheur. Ce qui permet d'y accéder, ce sont des stratégies et l'attitude. Moi, de 20 à 27 ans, mes affaires ne marchaient pas!

Mais vous avez eu l'intelligence de changer.

Einstein disait que la définition de la folie, c'est de faire toujours la même chose et de s'attendre à des résultats différents. À l'âge de 25 ans, je suis allé faire une épicerie. Au moment de payer la facture, ma carte de débit ne passait pas, ma carte de crédit non plus et j'avais 15 \$ dans mes poches. Je suis rentré chez moi en me disant que ça n'avait pas de bon sens! Je ne comprenais pas pourquoi ma vie était dans un si piètre état et je me suis demandé ce que j'avais fait pour en arriver là. Il y avait tant de douleur dans ce que je vivais! C'est à ce moment que j'ai pris la décision de réaliser mes rêves, que j'en vive ou que j'en crève. Quand on fait un pas en avant, la vie en fait toujours trois. Des occasions se sont présentées, et un mentor m'a aidé à lancer mon entreprise. J'ai vraiment compris que, si j'étais capable de le faire, tout le monde en était capable. Je sais que tout semble si facile pour moi: je suis un beau gars, j'ai les yeux bleus, je travaille au *Banquier*. Les apparences sont toutefois trompeuses...

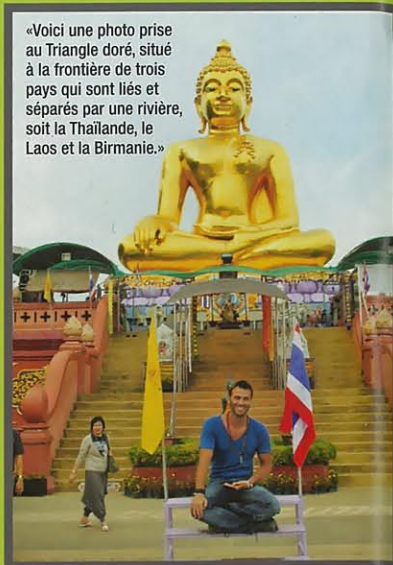
De nos jours, on s'imagine que la beauté ouvre toutes les portes.

Pourtant, j'ai eu mon premier rendez-vous avec une fille en cinquième secondaire! J'étais le gars le plus gêné du monde! J'étais terriblement introverti. J'étais toujours seul. Je n'ai eu des amis qu'en quatrième secondaire. J'étais maigre et je n'étais pas particulièrement beau. Je me suis construit, je me suis transformé. Je me suis donné des outils internes et externes. J'ai commencé à m'entraîner, à prendre soin de moi, à mieux m'habiller. J'ai suivi différents cours et ateliers.

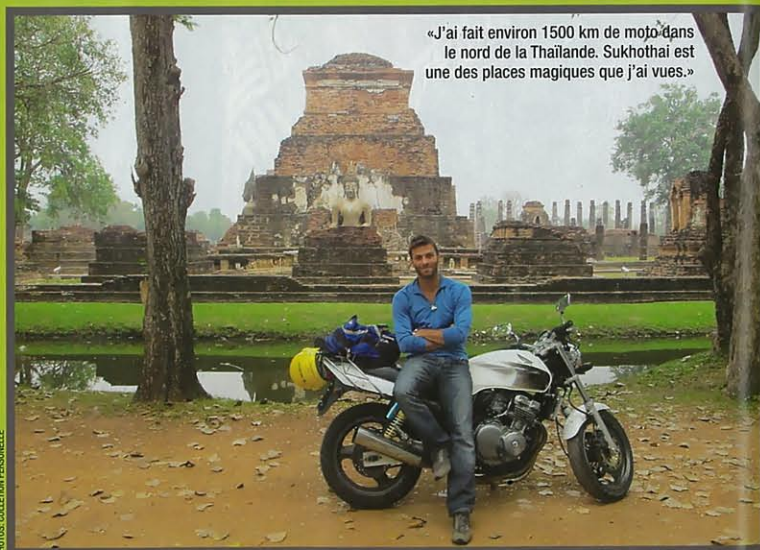
Ma foi, ce que vous décrivez, c'est la transformation du vilain petit canard!

C'est tout à fait ça! Si j'ai pu le faire, tout le monde le peut. Je suis heureux de ma

«Comme je ne saisis pas le message, la vie s'est chargée de me ralentir: j'ai vécu une séparation très douloureuse, en octobre 2008.»



«Voici une photo prise au Triangle doré, situé à la frontière de trois pays qui sont liés et séparés par une rivière, soit la Thaïlande, le Laos et la Birmanie.»



«J'ai fait environ 1500 km de moto dans le nord de la Thaïlande. Sukhothai est une des places magiques que j'ai vues.»

PHOTOS: COLLECTION PERSONNELLE

vie. Je suis mon propre patron, j'ai un producteur, j'ai une adjointe, je voyage. Pour y arriver, je pratique la philosophie du «ralentir pour réussir». L'année dernière, j'ai voyagé durant deux mois et demi au Costa Rica et à Vancouver. J'ai passé cinq semaines en Thaïlande, en janvier et en février dernier. J'y ai fait le plus beau voyage de ma vie! C'a été mémorable sur le plan des rencontres amicales et spirituelles. Je mangeais peu, je méditais, je respirais profondément. Je suis un aventurier dans l'âme...

Et j'y ai suivi un cours de plongée sous-marine avancée. J'ai loué une moto et j'ai roulé dans la campagne thaïlandaise. Ce voyage m'a tellement imprégné qu'il sera le point central de mon prochain livre. J'ai été touché profondément par ce que j'ai vécu là-bas.

David, souhaitez-vous toujours rencontrer l'amour?

Oui, je l'ai commandé! J'ai clarifié plusieurs détails, je suis assez précis sur ce que je veux. Cette femme, je l'attends

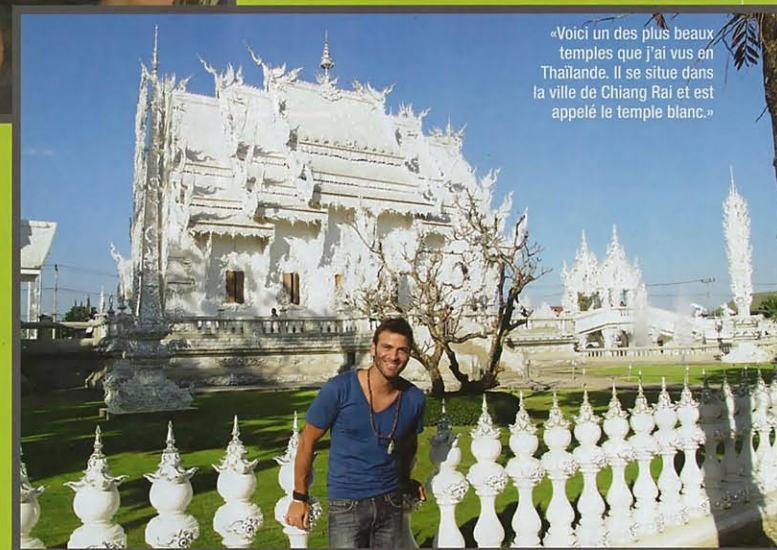


«Je me suis rendu à dos d'éléphant dans un village de "femmes au long cou", au sud de la ville de Chiang Mai. C'a été une journée magique, que j'ai passée à entrer en contact avec des gens d'une profondeur et d'une spiritualité sans pareilles.»



«Dans la ville de Chiang Mai, qui compte plus de 300 temples, j'ai passé beaucoup de temps à méditer et à faire du yoga. Cette ville est également la Mecque du massage thaïlandais!»

«J'ai passé cinq semaines en Thaïlande. J'y ai fait le plus beau voyage de ma vie!»



«Voici un des plus beaux temples que j'ai vus en Thaïlande. Il se situe dans la ville de Chiang Rai et est appelé le temple blanc.»

joyeusement. Je suis à l'affût, mais je ne cherche pas outre mesure.

Que suggèreriez-vous aux gens qui veulent changer leur vie?

Je leur dirais d'être conscients qu'ils sont à la source de tout ce qui se produit dans leur vie. Quand on prend la responsabilité de notre vie, on a une longueur d'avance. Ensuite, on doit prendre le temps de réfléchir; c'est une chose que nous ne prenons plus le temps de faire, dans notre société.

UN LIVRE, DES SPECTACLES, DE LA TÉLÉ...

Le livre de David Bernard, *Ralentir pour réussir*, deuxième édition, est publié chez Isabelle Quentin Éditeur. De plus, David a lancé une tournée de spectacles inspirés de ses expériences et de ses réflexions. «Ce n'est pas une conférence, dit-il, c'est un spectacle. Mon producteur s'occupe également de Mark Fisher, un auteur québécois connu à travers le monde.» Cet été, David sera chroniqueur pour une deuxième saison à *Sucré salé*. Pour plus de détails sur ses spectacles: www.davidbernard.ca

