



Journal 24 heures
14 novembre 07

■ IL PORTE LA VALISE N° 26 AU *BANQUIER*

David Bernard publie un ouvrage dans la collection Coach

David Bernard n'est pas seulement l'une des beautés du *Banquier*, c'est aussi un maître praticien en programmation neuro-linguistique reconnu dans son milieu.

En effet, en plus de porter la valise n° 26 dans le cadre de la populaire émission *Le banquier* animée par Julie Snyder, le séduisant jeune homme vient de publier dans la collection Coach *Ralentir pour réussir*, un ouvrage qui propose une méthode simple et efficace sur l'art d'avancer plus vite, plus loin et plus facilement.

De jeune éprouvant des troubles d'apprentis-

sage à auteur; de boxeur olympique à conférencier professionnel; d'adolescent gêné à mannequin professionnel à l'émission *Le banquier*, David Bernard pratique ce qu'il enseigne!

Truffé de trucs et de stratégies sur l'art de réussir sa vie, *Ralentir pour réussir* est un guide pratique qui explique, avec beaucoup d'humour, comment accéder à ses forces intérieures pour transcender la peur et prendre des décisions avec l'aide de son organe le plus précieux...le cœur. (AP)

